



Pendant la grossesse, la consommation de tabac et la consommation d'alcool sont susceptibles d'entraîner des risques pour la santé du fœtus et celle du nouveau-né.

**Parlez-en à votre médecin
ou à votre sage-femme.**

Pour une information, une aide, des conseils à distance...

● TABAC INFO SERVICES

3989 (service gratuit + prix appel)
de 8h à 20h00 du lundi au samedi
www.tabac-info-service.fr

● ALCOOL INFO SERVICES

0 980 980 930
(service anonyme et gratuit + appel non surtaxé)
de 8h à 2h00, 7j/7

www.alcool-info-service.fr

● DROGUES INFO SERVICE

0800 23 13 13 (service et appel anonymes et gratuits)
de 8h à 2h00, 7j/7

www.drogues-info-service.fr

● ÉCOUTE CANNABIS

0 980 980 940
(service anonyme et gratuit + appel non surtaxé)
de 8h à 2h00, 7j/7

www.drogues-info-service.fr

Ces lignes téléphoniques et sites Internet
sont gérés par Santé Publique France.

En parler :

avec un professionnel, dans la maternité,
à l'hôpital, en ville...

Plus d'infos :

www.inpes.sante.fr
www.cfes.sante.fr
www.drogues.gouv.fr
www.filsantejeunes.com
www.tabac-info-service.fr

Qu'est ce que le Réseau Sécurité Naissance "Naître Ensemble" des Pays de la Loire ?

Les **23 maternités des Pays de la Loire**, avec les 13 services de néonatalogie et tous les professionnels de la périnatalité, sont organisées pour proposer aux mères et aux couples la sécurité optimale dans le respect des choix des lieux d'accouchement et des projets de naissance.

Quelle que soit la maternité choisie, les professionnels comme les gynéco-obstétriciens, les sages-femmes, les pédiatres, les anesthésistes, les puéricultrices proposent aux mères le niveau de soins correspondant aux problèmes rencontrés.

Le Réseau organise également avec les professionnels des **groupes de travail** comme celui consacré aux addictions.

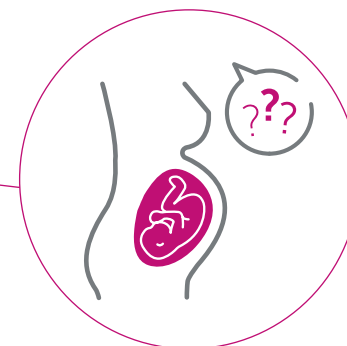


Coordination :

Réseau Sécurité Naissance - 3 rue Marguerite Thibert - 44200 Nantes
Tél : 02 40 48 55 81 - E-mail : coordination@reseau-naissance.fr
parents.reseau-naissance.fr



La grossesse, le bébé et les consommations à risques

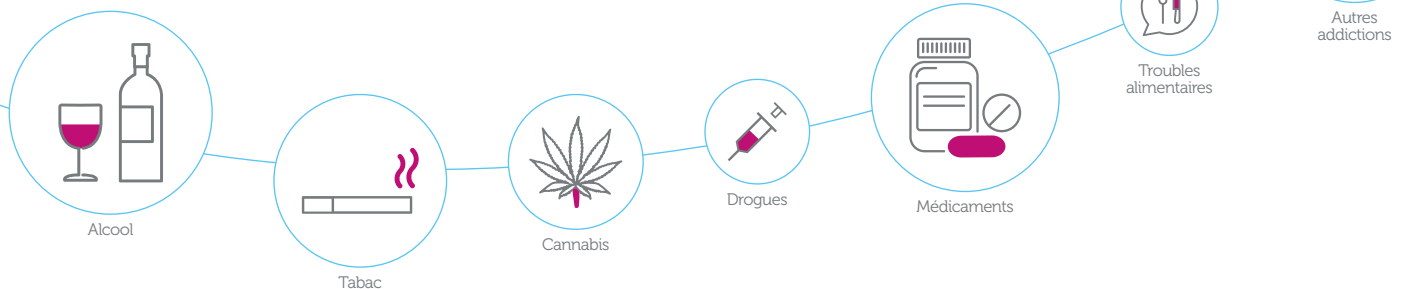


> Tabac, alcool, cannabis, médicaments, autres drogues
et troubles du comportement alimentaire



Le Réseau Sécurité Naissance - Naître Ensemble
est le réseau des maternités et des professionnels
de la périnatalité de la région Pays de la Loire.

Consommations à risques pendant la grossesse



Les effets pour le fœtus

- **Tous les produits** (tabac, alcool, cannabis, médicaments et autres drogues), **même en faible quantité**, sont susceptibles d'entraîner des risques pendant la grossesse, en raison de leur toxicité pour le fœtus et le bébé.
- **Les troubles alimentaires** comme l'anorexie ou la boulimie peuvent avoir un retentissement sur la grossesse et sur l'enfant.
- Vous pouvez **en parler avec un professionnel** qui suit votre grossesse, pour faire le point sur vos consommations ou sur un trouble du comportement alimentaire.

Il vous orientera si besoin vers :

- Un(e) addictologue,
- Un(e) tabacologue,
- Un(e) psychologue,
- Un(e) diététicien(ne)...

La consultation avec un spécialiste (addictologue, tabacologue...)

La durée habituelle de la consultation est de 30 min à 1 heure. En fonction de vos attentes, vous pourrez faire le point sur vos consommations, recevoir des informations et bénéficier d'un accompagnement si vous le souhaitez.

La prise en charge financière est généralement assurée par la Sécurité Sociale et votre mutuelle avant le 6^{ème} mois, et à 100 % à partir du 6^{ème} mois de grossesse.

- **Les informations que vous communiquerez sont confidentielles.**

Les bénéfices de l'arrêt

À tout moment, **l'arrêt de votre consommation de produit(s) est bénéfique pour vous et votre bébé.**

La grossesse est un moment privilégié pour **initier un changement...**

Et moi, j'en suis où ?

- > *Ai-je déjà ressenti le besoin de diminuer ma/mes consommation(s) (comportement) ?*
- > *Mon entourage m'a-t-il déjà fait des remarques au sujet de ma/mes consommation(s) ?*
- > *Ai-je déjà eu l'impression que je consomme trop ou trop souvent ?*
- > *Ai-je déjà eu besoin de consommer un produit ou d'avoir un comportement particulier pour me sentir mieux ?*



- > **Si vous avez répondu oui à l'une de ces questions, pour votre santé et celle de votre bébé, il est important d'en parler avec l'un des professionnels qui suit votre grossesse.**